

Formation et préparation pour les Rallyes féminins

Sur la base de trois jours au Maroc

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech...

Un taxi vous attendra à la sortie de l'aéroport et vous prendrez la route direction Ouarzazate (comptez environ 4h de route).

1^{er} briefing avec Isabelle et Thierry au riad Parfums de Ouarzazate(ou équivalent), dîner et nuit à l'hôtel

Jour 2 :

Petit-déjeuner matinal au riad, puis départ avec le Toyota HDJ80 pour 2h00 de goudron afin d'atteindre Zagora...et les premières dunes école de Tinfou.Vous commencerez l'apprentissage du pilotage dans les dunes, afin de comprendre l'influence du vent sur les dunes, et du coup le choix des passages afin de trouver le sable porteur.

Route plein sud afin d'atteindre un autre tas de sable: l'erg lihoudi...Les dunes sont plus petites mais entre coupées d'arbustes ce qui rend le pilotage très technique.Nous attaquerons ensuite un premier cap, afin de vous mettre en situation par rapport à ce que vous aurez lors de votre course...et avant la tombée du jour, nous monterons le bivouac en autonomie totale

Dîner et nuit en bivouac sous la tente qeshua

Nous vous donnerons des coordonnées géographiques à placer sur les cartes, afin de préparer la journée suivante

Jour 3:

Petit-déjeuner matinal au riad,(ou en bivouac) suivi d'un cours de mécanique afin de se familiariser avec le 4x4

On rentre dans le vif du sujet, en attaquant la piste sablonneuse sur 40km, afin d'atteindre l'erg chegaga.

On travaillera le hors piste au cap et à la boussole, afin de trouver les points que vous avez placés la veille sur les cartes.

On appliquera les bases et on apprendra à lire les dunes et à trouver nos passages, en suivant une navigation au cap et à la boussole

Vous verrez de nombreux repères, que vous pourrez placer sur les cartes afin de bien les repérer et les visualiser

Déjeuner au milieu des dunes

Après-midi : suite du pilotage et de l'orientation dans les dunes

Nuit en bivouac sous la tente qeshua

Jour 4:

Petit-déjeuner en plein milieu des dunes

Suite de l'initiation au pilotage et à la navigation à la boussole dans l'Erg Lyhoudi.

Ces trois types d'erg : tinfou, chegaga et Lyhoudi permettent d'appréhender trois types de dunes et de franchissements différents

Nous verrons les techniques de déplantage dans le sable, avec les plaques et le cric.

Déjeuner dans les dunes, avant de remonter sur le goudron et retour sur Ouarzazate

Dîner et nuit au riad Parfums de Ouarzazate(ou équivalent) à Ouarzazate.Si jamais votre vol de Marrakech est matinal

le 6/02, il vaut mieux organiser le taxi en fin de stage pour qu'il vous ramène sur Marrakech

Jour 5:

Selon l'heure de votre vol retour, le taxi vous ramènera de Ouarzazate jusqu'à l'aéroport de Marrakech

Vol retour



Tarif:

Formation et entraînement au Maroc sur la base de trois jours, pour une ou deux personnes, un seul 4x4 pendant le stage

En coaching individualisé avec Isabelle PATISSIER et Thierry DELLI-ZOTTI

Tarif : 3 900 € sur la base de une ou deux personnes

Le tarif comprend:

La location du 4x4 préparé, l'essence, les assurances

Les prestations en coaching individualisé d'Isabelle PATISSIER (triple championne du Monde, deux fois en Escalade, et une fois en Rallye-Raid)

Les prestations en coaching individualisé de Thierry DELLI-ZOTTI (28 participations au Rallye « Paris-Dakar », en qualité de pilote, copilote et mécanicien)

Les cartes au 100 000 du parcours du stage pour travailler dessus

Les trois déjeuners, et l'eau en bouteilles à volonté sur toute la durée du stage

Le tarif ne comprend pas :

Vos billets d'avion

Le riad Parfums de ouarzazate à Ouarzazate: env 80,00 € la chambre double

Le taxi A/R Marrakech/Ouarzazate/Marrakech: 220,00 €

L'hôtel à Marrakech (si nécessaire)

Vos dépenses personnelles

Assurance individuelle obligatoire: Vous pouvez obtenir une assurance individuelle pour environ 30€ les trois jours de stage sur :

www.worldnomads.com

Conditions de réservation:

50% d'acompte à la réservation (par chèque ou par virement)

50% quinze jours avant le début du stage

